

LIVRET D'ACCUEIL

STAGIAIRES ET WWOOFEURS



LES
PLAINES

FERME — SANCY

PRODUITS
LOCAUX & GÎTES



Notre démarche d'accueil

Nous faisons le choix d'accueillir une personne à la fois, sur une longue durée (minimum 3 ou 4 semaines) et hors période hivernale pour permettre une vraie rencontre, une vision globale du projet et une certaine autonomie.

Le lieu en bref

La ferme Les Plaines est un lieu diversifié qui propose des activités agricoles (culture de céréales, meunerie, boulangerie, verger, culture de petits fruits et de légumes, transformation de produits de la ferme), une activité touristique (accueil en gîtes) et une activité culturelle (soirées durant l'été). On y trouve des animaux : ânes, moutons, lapins, poules, oies, canards et une multitude de chats... C'est un lieu à la fois de vie et de travail.

La ferme est créée en S.C.O.P (société coopérative et participative) et gérée par une équipe de trois salariés-associés. Une ou deux autres personnes complètent l'équipe pour la saison.

Nous travaillons de façon horizontale et coopérative, où chacun.e a des responsabilités. Nous essayons de mettre de l'attention aux relations et à la communication. Des ami-e-s et des gens de passage viennent régulièrement aider et participer à la belle énergie du lieu. Les fondateurs du projet habitent encore sur la ferme actuellement mais n'y travaillent plus.

Les types de stages à la ferme

- stage « Vacances journée » (à la demande et occasionnel, pour des enfants de vacanciers)
- stage école (mineurs)
- bénévolat type « wwoofing » (majeurs)

Les stages-école (2 à 3 semaines) : Nous en acceptons 2 par an. Ils concernent des adolescents qui doivent réaliser des stages de découverte pour l'école.

Nous demandons à être informé si un vacancier souhaite venir dans la collocation ou la chambre. Durant le stage, sur souhait du jeune et dans un objectif de responsabilisation, il est possible de réfléchir ensemble à un objectif à cibler en lien avec la ferme : une petite création, une mission qui lui tient à cœur.

Le wwoofing (minimum 3 semaines/1 mois) : Il s'agit de personnes majeures, souvent en quête de sens ou de reconversion qui souhaitent s'immerger dans une ferme en paysanne et découvrir un projet alternatif écologique porteur de sens.

Le temps de participation aux tâches et activités du lieu est d'environ 25h par semaine, mais peut varier selon la saison et les besoins. Nous avons différentes formules de plannings à proposer selon la saison et les besoins, à clarifier ensemble.

Ces stages sont nourris et logés, comme contre partie du travail apporté.

Les tâches possibles durant ton séjour

Les travaux peuvent varier selon les saisons. Voici une liste non-exhaustive d'activités auxquelles les stagiaires peuvent participer :

- nourrir les animaux
- animer la chasse aux oeufs avec les enfants (en saison touristique)
- nettoyer les étables
- aider à la transformation des fruits et légumes
- préparer les étiquettes des confitures
- découpe du fromage pour le magasin
- aide à la meunerie (uniquement stages longs)
- couper et ranger le bois
- participation au jardin (désherbage, cueillette, arrosage, travaux du sol..)
- tailler les arbres
- aide au fournil
- animation d'atelier pain pour les enfants (période touristique)
- accompagnement aux balades à dos d'ânes
- couper les légumes pour les pizzas
- participation aux soirées culturelles (installation de l'infrastructure, dé coupe, aide au fournil, service...)
- chantiers divers

Matériel Affaires

Nous avons des vestes de pluie, des combinaisons de ferme et des bottes à disposition mais pas forcément toutes les tailles. Le mieux est de nous contacter en amont pour voir les tailles, sinon ramener vos propres équipements.

On vous demande de **prévoir des habits pour les travaux en extérieur, une tenue propre et une paire de Crocs (ou autre, propre)** pour le labo de transformation et la boulange. Nous conseillons d'apporter aussi des chaussons pour l'intérieur.

Quelques infos et règles de vie dans la colloc' pour mieux cohabiter

Les espaces : le salon, la cuisine, les sanitaires et l'accueil sont des espaces collectifs privés à partager. Nous aimons que chacun.e se sente à l'aise, mais nous apprécions que chacun.e prenne aussi soin de ces espaces (ne pas éparpiller ses affaires). Il est possible de faire **des lessives**, et d'é tender tes affaires dans ta chambre (un tendoir à linge à dispo).

Les repas de midi sont pris en collectif les jours de travail (possibilité de te retirer de temps à autre si tu ressens le besoin). Nous participons à tour de rôle à l'é laboration des repas de midi pour tou.te.s. Les repas du soir et les petits déjeuners sont pris en autonomie, chacun a son rythme et selon ses envies. Produits à disposition.

Quelques règles concernant le vivre ensemble et l'entretien :

- une participation au ménage des espaces collectifs (seul ou en équipe selon les dispos et envies)
- un nettoyage de ton espace privé à la fin de ton accueil
- pas de repas dans la chambre
- pas de cigarette dans la maison
- chacun participe au rangement de la vaisselle après chaque repas

En début de stage nous te confions une tâche spécifique pour la durée de ton séjour liée à l'entretien

Arrivées – Départs

La ferme si situe en campagne à 4km du village de Sancey Le Grand, à 20 km de la première gare et à 50 km de Besançon. Les deux gares les plus proches sont Clerval et Avoudrey.

Nous pouvons venir vous récupérer à une de ces gares si c'est coordonné en amont, de préférence le vendredi en fin d'après midi, dimanche soir ou lundi.

Les accompagnateurs peuvent rester dormir une nuit sur place si prévu avec nous, et la participation aux charges est de 5€/ nuit/ personne et de 2€/ repas/ personne (sauf si la personne ramène des choses à manger).

Bienvenu.e à la ferme des Plaines !

On se réjouit de t'accueillir